

日本共産党杉並区議会議員

こんにちは 酒井まさえです



2026年7月5日 №209 連絡先 日本共産党杉並区議団控室 3312-2111
090-9325-5676 sakaimasae.0507@gmail.com

公約の実現に全力を尽くします！
岸本さとし区長再選！野垣あきこ候補大健闘！



岸本区長を激励する野垣あきこと共産党区議団

また、岸本区政を支え、区民の願いを実現するため、日本共産党の議席を増やしてほしいと野垣候補への支持を呼びかけるとともに、憲法9条改憲や「戦争する国づくり」を許さない願いも伝えました。

区長選挙では、日本共産党は岸本さとし区長を自主支援するとともに、区議補選では野垣あきこ候補を擁立してたたかいました。選挙の結果、区長選では現職の岸本さとし区長が2期目の当選を果たしました。一方、野垣候補は健闘しましたが惜しくも3位となり、議席獲得には至りませんでした。ご支援いただいたみなさんに心から感謝申し上げます。

日本共産党は、岸本区政がこの4年間、区民との対話を重視し、学校給食費無償化、補聴器購入費補助、家賃助成など、くらしを最優先にした区政を進めてきた実績を訴えました。

2026年杉並区長・区議補欠選挙は、6月28日投票・29日開票で行われました。

6月30日初登庁の
岸本区長



日本共産党は今回の成果を力に必勝をめざして全力で取り組みます。引き続き、ご支援とご協力をよろしく願います。

岸本区政は、住民自治を発展させる新しい地方自治の挑戦として全国から注目されています。来春の区議会議員選挙は、2期目の岸本区政をさらに前進させる重要な選挙です。

今回の選挙で、自民党や前区長陣営は、宣伝量で岸本陣営を上回る勢いで選挙戦を展開し、岸本区政への誹謗・中傷や事実と反する宣伝を繰り返しましたが、区民のみなさんは惑わされることなく、この4年間の実績を評価しました。杉並区民の良識が示された選挙だったと考えます。

日本共産党は、物価高騰対策やシエンダー平等、気候危機対策など、公約の実現に全力を尽くします。



野垣さんと街頭宣伝

区議補選で議席を獲得できなかったことは残念ですが、今回の区長選挙は、「対話」と「くらし優先」の岸本区政が区民から高く評価された結果と受け止めています。

2026年杉並区長選挙・杉並区議補欠選挙の結果

■杉並区長選挙（2022年）

当落	候補者名	得票数	得票率
当	岸本 さとこ	76,743	44.41%
	田中良	76,556	44.31%
	田中ゆうたろう	19,487	11.28%

■杉並区長選挙（2018年）

当落	候補者名	得票数	得票率
当	田中良	73,233	50.31%
次点	三浦ゆうや	37,067	25.46%
	木梨もりよし	29,806	20.47%
	南 俊輔	5,467	3.76%

■杉並区長選挙（2014年）

当落	候補者名	得票数	得票率
当	田中良	56,342	45.02%
	佐々木浩	33,064	20.42%
	堀部やすし	19,775	15.80%
	山崎一彦	14,961	11.95%
	根上隆	989	0.79%

■杉並区長選挙（開票率 100%）2026年（令和8年）6月28日執行

順位	当落	立候補者氏名	所属党派	新/現/元	得票数	得票率（%）
1	当	岸本 さとこ	無所属	現	106,487	52.74
2		大和田 伸	無所属	新	46,250	22.91
3		田中 良	無所属	元	33,259	16.47
4		増田 よしひこ	無所属	新	15,877	7.86
有効投票合計					201,873	—

投票率：42.54%（前回：37.52%、前々回：32.02%）

※得票率は小数点第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

■杉並区議補欠選挙（開票率 100%）2026年（令和8年）6月28日執行

順位	当落	立候補者氏名	所属党派	新/現/元	得票数	得票率（%）
1	当	杉浦 がくし	自民	新	42,970	22.01
2	当	鈴木 ゆか	都ファ	新	42,243	21.63
3		野垣 あきこ	共産	元	29,920	15.32
4		向井 よしか	生ネ	新	28,247	14.47
5		志村 よしあき	国民	新	23,030	11.79
6		宮下 じゅんや	維新	新	13,142	6.73
7		松浦 たけあき	無所属	元	9,258	4.74
8		宮田 ますみ	無所属	新	5,150	2.64
9		上梨 ゆうすけ	結束	新	1,309	0.67
有効投票合計					195,269	—

投票率：42.53%（前回：37.51%、前々回：32.02%）

※得票率は小数点第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。所属党派の正式名称は次の通り。自民/自由民主党、都ファ/都民ファーストの会、共産/日本共産党、生ネ/杉並・生活者ネットワーク、国民/国民民主党、維新/日本維新の会、結束/日本結束党。

2026年度区民アンケートを実施しています。

今年も、区議団は区民アンケートを行っています。区政のこと、暮らしのことなど声をお寄せください。



健康の話 夏バテ予防に

7月に入りました。東京は梅雨が明けませんが、もうすぐ暑い夏がやってきます。

熱中症を予防し、夏バテしないようにすることが大切です。

① 水分補給はこまめに

暑い日は水分が多く失われます。一度にたくさん飲むのではなく、150～200mlを1～2時間ごとに飲むといいです。

② 食事はバランスよく

冷たいものばかりではなく、温かいものも。たんぱく質の摂取も重要です。

③ 睡眠と休息の確保

エアコン、扇風機の活用と、時には昼寝することも大切です。無理のない生活リズムで過ごしましょう。

④ 軽い運動もしましょう。

体調に合わせて、朝の涼いうちにウォーキングや体操など行いましょう。

お困りのことがありましたら
酒井にご連絡ください。

